



Chiropraktik:  
Wir bewegen

# Ihr Rücken in sichereren Händen

*Das Rückgrat ist ein Sinnbild für Kraft, Stärke und Selbstbestimmtheit. Rückenprobleme bedeuten daher nicht nur eine schmerzhaft eingeschränkte Bewegungsfreiheit, sondern auch einen Verlust an Lebensqualität.*

Fast jeder hat das schon selbst erlebt. Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen leidet mindestens ein Mal pro Jahr unter Rückenschmerzen. Aber auch bei Kindern und Jugendlichen treten immer häufiger Beschwerden auf.

Dabei liegt in den meisten Fällen keine ernsthafte Schädigung zugrunde, sondern es handelt sich vielmehr um reversible Funktionsstörungen in Folge von Fehlbelastungen. Operative Behandlungen sind nur in seltenen Fällen wirklich erforderlich.

## DCG-Chiropraktoren Die Spezialisten

---

*Die Chiropraktik zählt, neben der Schul- und Zahnmedizin, zu den drei größten und bedeutendsten Heilberufen weltweit.*

In Deutschland wird die Chiropraktik von der Deutschen Chiropraktoren-Gesellschaft e.V. (DCG) vertreten. Die DCG-Chiropraktoren haben ein fünf- bis siebenjähriges Hochschulstudium absolviert, das nach internationalen Standards geregelt ist und den hohen Qualitätsanforderungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entspricht. Anschließend erfolgt eine mindestens einjährige Assistenzzeit.

Leider ist das Studium der Chiropraktik bislang nur an ausländischen Hochschulen z. B. in Europa, USA, Kanada, Australien möglich. Daher praktizieren in Deutschland derzeit nur rund 100 qualifizierte Chiropraktoren, die fast ausnahmslos Mitglied in der DCG sind.

Übersetzt bedeutet Chiropraktik übrigens „Mit der Hand behandeln“. Und tatsächlich behandeln wir unsere Patienten überwiegend manuell. Dabei gilt:

*Unser Behandlungsansatz ist ein ganzheitlicher, denn die Chiropraktik fördert die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers.*

## Von Kopf bis Fuß Gelenke im Fokus

---

Im Mittelpunkt unserer therapeutischen Tätigkeit steht der Bewegungsapparat. Er ist eines der wichtigsten und sensibelsten Systeme des Körpers. Nicht nur Profi-Sportler wissen; Er nimmt unmittelbaren Einfluss auf unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und damit auf unsere gesamte körperliche sowie mentale Fitness.

Neben der Behandlung der Wirbelsäule befassen wir uns mit Funktionsstörungen des gesamten Muskel- und Gelenkapparates und deren Auswirkungen auf den allgemeinen Gesundheitszustand.

## Anwendungsgebiete

---

- | Kopfschmerzen
- | Nackenschmerzen
- | Rückenschmerzen
- | Ischiasbeschwerden
- | Schulter-, Ellenbogen- und Handgelenkbeschwerden
- | Hüft-, Knie- und Fußbeschwerden
- | Muskuläre Dysbalancen im gesamten Bewegungsapparat
- | Reversible organische Funktionsstörungen mit biomechanischem Hintergrund wie z.B. KISS, Dreimonatskolliken, primäre Dysmenorrhoe
- | und weitere ...

## Die Behandlung

Schmerzreduktion, Bewegungsfreiheit und Stabilität

---

*Zu den wichtigsten Aufgaben der Chiropraktik gehören die Schmerzreduktion, Wiederherstellung der Bewegungsfreiheit blockierter Gelenke und die langfristige Stabilisierung des Bewegungsapparates.*

Dies geschieht in der Regel mittels der so genannten chiropraktischen Justierung. Hierbei wird das Gelenk sicher mobilisiert – zum Beispiel durch einen kleinen, exakt dosierten Impuls. Die fundierte und intensive Ausbildung macht die DCG-Chiropraktoren nicht nur auf diesem Gebiet zu weltweit gefragten Spezialisten. In der Therapie wird oftmals auch auf andere bewährte Techniken wie Triggerpunktbehandlung, Stretching sowie Wärme- und Kälteanwendungen zurückgegriffen. Außerdem geben wir auf dem Gebiet der Rehabilitation und Prävention Anleitung zu gezielten Übungen sowie eine umfassende Beratung in Bezug auf Haltungsgewohnheiten.

*Von der Diagnose über die Akut-Behandlung bis zur Prävention: Bei uns ist Ihr Rücken in sicheren Händen.*





Nina Ruge

„Wer einmal unter Rückenschmerzen gelitten hat, der weiß: Die Wirbelsäule ist das Zentrum aller Bewegung. Und weil in Bewegung zu bleiben gerade in meinem Beruf als Journalistin eine unverzichtbare Voraussetzung ist, vertraue ich auf das umfassende medizinische Wissen, das traditionelle „Hand“-Werk und die prophylaktischen Tipps meines Chiropraktors.“



Uwe Seeler

„Natürlich ist man als Profisportler gut austrainiert und kann auch später noch von dieser Grundlage profitieren. Trotzdem machen sich die immer gleichen Bewegungsabläufe irgendwann bemerkbar. In den Knien, in der Schulter, vor allem aber im Rücken. Gerade für meine Generation ist ein regelmäßiger Check beim Chiropraktor der Schlüssel zu mehr Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit. Wer also hohen und einseitigen Belastungen ausgesetzt ist, dem empfehle ich, sich direkt in die Hände eines erfahrenen Chiropraktors zu begeben.“



Prof. Dr. Lothar Seiwert

Europas führender Experte für das neue Zeit- und Lebensmanagement

„Ein hervorragender Chiropraktor hat mir vor einiger Zeit buchstäblich aus der Klemme geholfen. Schon nach zwei Sitzungen war ich nahezu beschwerdefrei und konnte eine anstehende Operation abwenden. Mich hat die ganzheitliche Methode der Chiropraktik vollkommen überzeugt.“

*Der Rücken ist die Mitte des Menschen. Diese Mitte auf der Grundlage eines über Jahrtausende gesicherten Wissens gezielt zu behandeln oder vorbeugend zu stärken, ist der wichtigste Schlüssel für mehr Leistungsfähigkeit und Bewegungsfreiheit. Nutzen Sie unsere Erfahrung und unsere hohen Ausbildungs- und Behandlungsstandards. Achten Sie dabei auf das Vertrauensiegel DCG. Qualifizierte DCG-Chiropraktik-Spezialisten in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.chiropraktik.de](http://www.chiropraktik.de)*

Ihr Praxisstempel:

INGRID E. WHITE  
DOCTOR OF CHIROPRACTIC LOGAN COLLEGE  
OF CHIROPRACTIC DOKTOR DER CHIROPRAKTIK  
LUTRINASTRASSE 11 TEL 0631/92356  
67655 KAISERSLAUTERN

  
**DCG GCA**  
Deutsche Chiropraktoren-Gesellschaft e.V.  
German Chiropractors' Association  
Mitgliedsnummer: 189 500 07